

JEITA バッテリー動作時間測定法・測定条件（2026 年 1 月発表モデル）

<LIFEBOOK U3114X/A>

測定法

JEITA バッテリー動作時間測定法（Ver.3.0）に準拠し、動画再生時とアイドル時の測定結果をバッテリー駆動時間とします。

動画再生時の測定方法

- (1) JEITA バッテリー動作時間測定用動画をダウンロードし、内蔵ストレージ<C:¥Video フォルダ>に格納する。
- (2) 動画再生アプリケーション「映画&テレビ」にて、測定用動画を再生する。
- (3) 動画再生アプリケーションを全画面表示にする。
- (4) プレイヤーの音量を「最大」に設定する。
- (5) リピートを「オン」に設定する。
- (6) スピーカーのボリュームを「1」に設定する。
- (7) 再生状態で 15 分放置後、AC アダプタを抜いて測定を開始する。

アイドル時の測定方法

- (1) JEITA バッテリー動作時間測定用壁紙をダウンロードし、内蔵ストレージの任意の場所に格納する。
- (2) 測定用壁紙をデスクトップの背景として設定し、フルスクリーン表示にする。
- (3) 2 時間放置後 AC アダプタを抜いて測定を開始する。

動画再生時、アイドル時の共通設定

■ 設定 1：事前準備を行う

パソコンをご購入時の状態に戻す。

■ 設定 2：BIOS 関連の設定

起動時の「FUJITSU」ロゴ画面で「F2」キーを押下し BIOS メニューを起動する。

- (1)「詳細」->「その他の内蔵デバイス」にて、以下以外の項目をすべて「Disabled」に設定する。

・AUDIO コントローラー スピーカー

- (2)「詳細」->「その他の内蔵デバイス設定」->無線 LAN/Bluetooth®：「無線 LAN のみ」に設定する。

■ 設定 3：画面表示関連の設定

- (1)「個人設定」を、以下に設定する。

「テーマ」：「Windows(dark)」

「デスクトップ アイコンの設定」：アイコンのチェックをすべて外す

- (2)デスクトップに表示されているアイコンについて表示しない状態にする。

■ 設定 4：タスクバーの設定

- (1)「個人用設定」→「タスクバー」タブ

「検索」→非表示

「タスクビュー」→オフ

「ペンメニュー」→オフ

- (2)「その他のシステムトレイアイコン」→「非表示のアイコンメニュー」→すべて「オフ」に設定にする。

(3) 「タスクバーの動作」タブ：「タスクバーを自動的に隠す」に設定する。

(4) タスクバーのアイコン：「タスクバーからピン留めを外す」に設定する。

■設定 5：通知関係の設定

(1) 「設定」→「システム：通知」からチェックをすべてオフにする。

(2) コントロールパネルの「セキュリティとメンテナンス」→「セキュリティとメンテナンスの設定を変更」にてグレーアウトされていないチェックボックスを全てオフにする

■設定 6：電源オプションの設定

(1) 「電源オプション」→「プラン設定の変更」を以下の様に設定する。

「バッテリー駆動」：ディスプレイの電源を切る「適用しない」 / コンピューターをスリープ状態にする「適用しない」

「電源に接続」：ディスプレイの電源を切る「適用しない」 / コンピューターをスリープ状態にする「適用しない」

(2) 「電源オプション」→「プラン設定の変更」の「詳細な電源設定の変更」を、以下に設定する。

(バッテリー/電源駆動共に同じ設定にする)

「ハードディスク」→「次の時間が経過後ハードディスクの電源を切る」：「1 分」

「Internet Explorer」-「JavaScript タイマーの間隔」：「最大限の省電力」

「デスクトップの背景の設定」→「スライドショー」：「一時停止」

「ワイヤレス アダプターの設定」→「省電力モード」：「省電力（高）」

「スリープ」→「次の時間が経過後スリープする」：「なし」

「スリープ」→「ハイブリッドスリープを許可する」：「オフ」

「スリープ」→「次の時間が経過後休止状態にする」：「なし」

「スリープ」→「スリープ解除タイマーの許可」：「無効」

「USB 設定」→「USB のセレクトブサスペンドの設定」：「有効」

「インテル(R)グラフィックスの設定」→「インテル®グラフィックス電源プラン」：「最長バッテリー駆動時間」

「電源ボタンとカバー」→「カバーを閉じたときの操作」：「何もしない」

「電源ボタンとカバー」→「電源ボタンの操作」：「何もしない」

「電源ボタンとカバー」→「スリープボタンの操作」：「何もしない」

「PCI Express」→「リンク状態の電源管理」：「最大限の省電力」

「プロセッサの電源管理」→「最小のプロセッサの状態」：「0%」

「プロセッサの電源管理」→「システムの冷却ポリシー」：「パッシブ」

「プロセッサの電源管理」→「最大のプロセッサの状態」：「0%」

「ディスプレイ」→「次の時間が経過後ディスプレイの電源を切る」：「なし」

「ディスプレイ」→「ディスプレイ暗転時の明るさ」：「0%」

「ディスプレイ」→「自動輝度調整を有効にする」：「オフ」

「マルチメディアの設定」→「メディア共有時」：「コンピューターのスリープを許可する」

「マルチメディアの設定」→「ビデオ再生での品質優先」：「ビデオ再生での省電力優先」

「マルチメディアの設定」→「ビデオの再生時」：「ビデオ再生での省電力優先」

「バッテリー」→「電池切れの通知」：「オフ」

「バッテリー」→「バッテリー切れの動作」

「バッテリー駆動」：「シャットダウン」

「電源に接続」：「何もしない」

「バッテリー」→「低残量バッテリーのレベル」：「0%」

「バッテリー」→「バッテリー切れのレベル」：「100%」
「バッテリー」→「低残量バッテリーの通知」：「オフ」
「バッテリー」→「低残量バッテリーの動作」：「何もしない」
「バッテリー」→「省電源移行バッテリーレベル」：「0%」

■設定 7：画面の明るさの設定

画面の明るさ設定値 80(200cd)に設定する

■設定 8：ユーザーアカウント制御の設定

コントロールパネルの「ユーザーアカウント」→「ユーザーアカウント制御設定の変更」：「以下の場合でも通知しない」に設定する。

■設定 9：システムの設定

コントロールパネルの「システム」→「システムの詳細設定」を、以下に設定する。

- ・「詳細設定」タブ→「パフォーマンス」の「設定」→「視覚効果」タブ：「パフォーマンスを優先する」
- ・「リモート」タブ：「このコンピューターへのリモートアシスタンス接続を許可する」のチェックをはずす。

■設定 10：セキュリティ関係の設定

(1)コントロールパネルの「Windows Defender ファイアウォール」→「Windows ファイアウォールの有効化または無効化」を、以下に設定する

「プライベートネットワークの設定」：「Windows Defender ファイアウォールを無効にする」

「パブリックネットワークの設定」：「Windows Defender ファイアウォールを無効にする」

(2)「設定」→「更新とセキュリティ」→「Windows セキュリティ」→「Windows セキュリティを開く」
各項目を無効にする

(3)「アプリ」より Windows セキュリティを開く

「ウイルスと驚異の防止の設定」→すべてオフにする。

「設定」→「通知」→「通知の管理」→すべてオフにする。

■設定 11：サービスの設定

(1)コントロールパネルの「インデックスのオプション」→「変更」→「インデックスが作成された場所」→「選択された場所の変更」：すべてのチェックを外す

(2)「Windows ツール」→「セキュリティが強化された Windows Defender ファイアウォール」→「プロパティ」を、以下に設定する。

「ファイアウォールの状態」：「無効」

(3)「Windows ツール」→「サービス」→「Windows Search」→「プロパティ」を、以下に設定する。

「スタートアップの種類」：「無効」

「サービスの状態」：「停止」

(4)「Windows ツール」→「サービス」→「Windows Update」→「プロパティ」を、以下に設定する。

「スタートアップの種類」：「無効」

「サービスの状態」：「停止」

■設定 12：システム構成の設定

(1) コントロールパネルの「Windows ツール」→「システム構成」→「サービス」タブで「Microsoft のサービスをすべて隠す」のチェックをつけた後、
「FUJ02E3Service」,以外のチェックを外す。

■設定 13：無線 LAN 関係の設定

パソコンを外部ネットワークに接続されていない無線 LAN アクセスポイントに接続した状態する。

■設定 14：ディスクのデフラグの設定

「ローカルディスク（C:/D:…）のプロパティ」→「ツール」→「最適化」にて「スケジュールされた最適化」をオフに設定する。

■設定 15：バッテリー節約機能

「設定」→「システム」→「電源とバッテリー」→「省エネ機能」にてバッテリー節約機能の設定から
「常に省エネ機能をオンにする」に設定し、「節約の機能がオンの時に画面の明るさを下げる」のチェックを外す。

■設定 16：スタートアップ

「タスクマネージャー」→「スタートアップ」にて「Realtek HD オーディオマネージャ」以外を無効に設定する。