



# ビジネスインプロ研修

## ～自分自身の殻を破る自己表現力改革～

今回は、女性の方を対象に、企業戦力となる人材を育成する目的で、「ビジネスインプロ研修」を企画しました。インプロをベースにしたエクササイズを中心に、英米の俳優トレーニング手法を使って、ビジネスシーンで必要となる技術を学んでいただきます。  
ぜひこの機会に、貴部署の女性の皆様に参加をお勧めいただき、女性のレベルアップ、組織活性化の一助としていただきますようお願いします。



■インプロとは、Improvisationの略で「即興」という意味  
演劇、音楽、絵画など芸術分野における表現方法のひとつで、教育・ビジネスなどの分野で人材教育ツールとして注目を集めています。

### 開催概要

- ❖ 開催日時 : 2009年8月20日(木) 10:00～17:00 (受付開始9:30)
- ❖ 会場 : 富士通株式会社 東海支社 12F 大会議室  
名古屋市中区錦1-10-1※会場案内図は裏面をご覧願います。
- ❖ ご参加いただきたい方 : FUJITSU Family Association会員の女性の方
- ❖ 定員 : 先着 50名 (1社2名様までにご協力をお願いします。)
- ❖ 講師 : 株式会社 ノビテク 内山 嶽 氏
- ❖ その他 : ・開催3日前までに、「受講票」をメールでお送りしますので、当日受付にお持ちください。  
・座学だけでなく、身体を動かしながら学びますので、動きやすい服装でご参加ください。  
(スカートではなくパンツ、ヒールのない履物が望ましいです)

### 内容

※行事詳細、お申し込みは、東海支部ホームページでもご覧いただけます。  
→ <http://jp.fujitsu.com/family/sibu/toukai/>

【研修効果】	<ul style="list-style-type: none"><li>・表現力、積極性 : 自分の意見を堂々と表現できるようになる</li><li>・感受性、受容性 : 肯定的に物事を捉えられるようになる</li><li>・現場対応力 : 予期せぬ状況でも柔軟に対応できるようになる</li><li>・発想力 : 既成概念に捕らわれずに自由に発想できるようになる</li></ul>	
【学習ポイント】	人物のステータス(役職、立場)をキーワードにした演劇のシーン作りのプロセスにより、「自分の目的を達成する表現力」「状況を客観的に把握するスキル」を学習。	
【カリキュラム】	午前	<ul style="list-style-type: none"><li>・オリエンテーション : 受講者が相互に受け入れられている空間を創る</li><li>・ウォーミングアップ : インプロの基礎エクササイズを実施</li><li>・演技テクニック演習 : 目的・方法・障害の理解とその表現、目的の他動詞化、ステータス(内的と外的)</li></ul>
	午後	<ul style="list-style-type: none"><li>・シーンスタディ(コミュニケーション実践) 午前中に使った手法を利用した実践的な演習</li><li>・まとめ、質疑応答</li></ul>

### 申込方法

- ①FAX:添付申込書をご送付願います。 **FAX:052-239-1151**
- ②Family Associationホームページまたはメール
  - ・ホームページ <http://jp.fujitsu.com/family/sibu/toukai/>
  - ・メール [family-toukai@ml.css.fujitsu.com](mailto:family-toukai@ml.css.fujitsu.com)

## 会場案内図

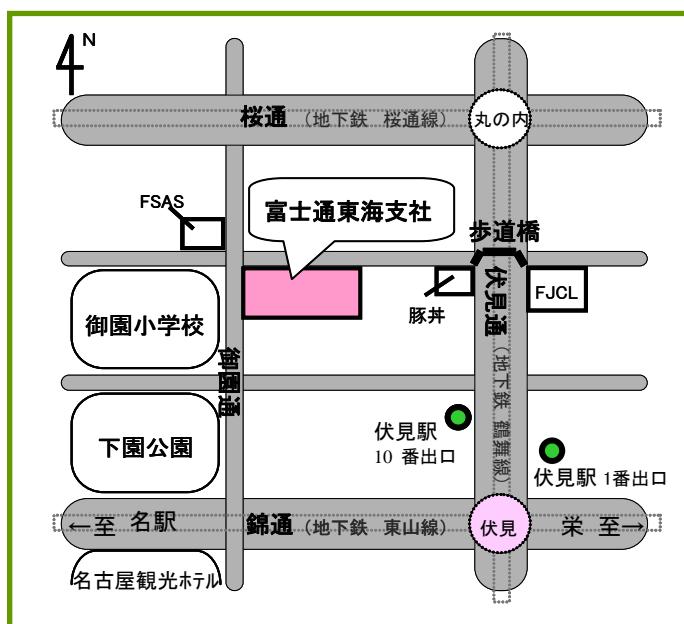
名古屋市中区錦1-10-1  
電話 052-239-1105

\* 地下鉄伏見駅(東山線・鶴舞線)  
下車、10番出口より徒歩5分

## お問合せ先

FUJITSUファミリ会東海支部事務局  
(富士通株式会社東海ビジネス推進部 内)

〒460-8585 名古屋市中区錦1-10-1  
TEL.052-239-1105/FAX.052-239-1151



## お申し込みについて

お申込書にご記入された情報は、参加者名簿として、会員制ホームページ (FAMILY ROOM)および当日会場入口にて掲示いたしますので、予めご了承ください。今回の行事運用における会員間および富士通(関係会社、富士通パートナー会社含む)との間における交流活動のために利用させていただきますので、記入された内容についての照会、削除あるいは修正については、下記事務局までご連絡ください。参加者名簿は会員制ホームページ(FAMILY ROOM)に掲載いたします。ご覧になるには、ID・パスワードが必要ですので、ホームページから申請願います。なお、FUJITSUファミリ会事務局の個人情報保護ポリシーについては、ホームページでご確認いただけます。 <http://jp.fujitsu.com/family/privacy/>

## FAX 052-239-1151

FUJITSUファミリ会東海支部事務局 行

FUJITSUファミリ会東海支部 ヒューマンスキルアップ研修(女性対象)  
ビジネスインプロ研修(8/20) 参加申込書

貴社名	
-----	--

### ○お申込み責任者様

所属・お役職		お名前	
電話番号		★ E-mailアドレス	

★ 受付確認メールをお送りします。E-mailアドレスがない場合は、FAX番号をご記入願います。

### ○参加者様

所属・お役職	お名前	E-mailアドレス(※)

※FUJITSUファミリ会行事のご案内をE-mailでお送りしております。ご希望の方はE-mailアドレスをご記入願います。  
(既にご案内のメールをお届けしている場合はご記入不要です)