

## 「第二回 ICT 人財育成研修」

本研修は「情報システム部門で求められるスキル」の習得を目的に実施しております。  
今回は、プロジェクト成功の必須要件となっている「メンタルヘルス」をテーマに、プロジェクトに携わるメンバー全員が生き活きと業務に取り組むための施策をご紹介します。  
本研修は、業種や職種を問わず、プロジェクト型業務に関わる方に有益な研修となっております。  
この機会にぜひご参加いただきますよう、お願い申し上げます。

日時：2014年7月29日(火)14:00～17:00 (受付：13:30～)

会場：富士通関西システムラボラトリ 8階 セミナールーム B

テーマ：『ポジティブメンタルヘルス実践』  
～プロジェクト現場の環境改善から学ぶ～

講師：富士通株式会社  
健康推進本部 健康事業推進統括部長 佐藤 光弘

### < 講師略歴 >

1984年 富士通(株)入社  
1999年 (株)沖縄富士通システムエンジニアリング 総務課長  
2004年 富士通(株)人事勤労部 担当部長  
2006年 富士通(株)マーケティング本部人事部 担当部長  
2008年 富士通(株)健康推進統括部 事業推進部長  
2009年 富士通(株)健康推進本部健康事業推進統括部長  
2013年 富士通(株)健康推進本部健康事業推進統括部長  
兼グループ企業健康支援センター長  
兼メンタルヘルスサービスセンター長



### 【講師から一言】

富士通では、社会システムの安定稼働に向けて、現場・現物・現実を直視し、プロジェクト現場の環境改善を行っています。特に職業性のストレス診断の健康リスクや働きがいの指標を使って組織状態の見える化を行うなどの活動に日々取り組んでおります。

今回は、様々なプロジェクト現場でSEの環境改善に取り組んだ経験を活かし、メンタルヘルスマネジメントのポイントと、プロジェクトリーダーおよびメンバーが生き活きと業務に取り組むための「ポジティブなメンタルヘルス施策」について、事例を交えながらお話しいたします。

### カリキュラム：

#### 1. 現場・現物・現実主義に基づいて

- ・社会システム重大障害から
- ・社会システムプロジェクトの可視化
- ・プロジェクト現場の環境改善から学んだこと

#### 2. 労働環境改善・人財育成へ活かすストレス診断実施

- ・職業性簡易ストレス調査票の活用
- ・ストレス診断によるセルフケアと組織アセスメント
- ・職場環境改善によるワークエンゲイジメント向上に向けて

#### 3. ポジティブメンタルヘルスの取り組みについて

- ・昨今のメンタルヘルス事情
- ・ポジティブメンタルヘルスに向けた「健康いきいき職場づくり」



対象及びご参加をお薦めする方：

- (1) ICT部門のプロジェクトマネージャーやリーダー、実務担当者
- (2) メンタルヘルスに興味のある方

情報システム部門以外の方にもご参加いただける内容となっております。

定 員：100名

参加費：無料

締 切：7月25日(金)までにお申込下さい。

申込方法：下記 Web サイトまたは FAX よりお申込みください。

URL：<http://jp.fujitsu.com/family/sibu/kansai/>

お問合せ：FUJITSU ファミリー会関西支部事務局

<e-mail> [kfamily-staff@ml.css.fujitsu.com](mailto:kfamily-staff@ml.css.fujitsu.com)

<TEL> 06-6920-5849



FUJITSU ファミリー会関西支部事務局 宛

FAX:06-6920-5855

## 第二回 ICT 人材育成研修 参加申込書

お申込み締切：7月25日(金)

下記の個人情報取扱に同意し、本イベントへの参加を申し込みます。

(記入される方は、本フォームに記載されている方全員から、本同意についてご確認いただきますよう、お願いします。)

貴団体名	電 話 ( ) -		メールが 送信希望
ご所属・お役職	ご氏名	メールアドレス (受講票、セミナーご案内を送ります)	希望する 希望しない
			希望する 希望しない
			希望する 希望しない

### 【個人情報取扱について】

ご提供いただきましたお客様の個人情報は、以下の目的で利用させていただきます。  
・本イベントに関する連絡および開催当日の受付での使用  
・本イベント運営、お客様への対応のため必要に応じ、富士通及び富士通関係会社/  
業務委託先/訪問先/宿泊先/参加者/司会者/講演者等の運営関係者への提供  
記入された内容についての開示・訂正・追加・削除を希望されるお客様は、右記  
お問い合わせ先までご連絡ください。

### (お問い合わせ先)

FUJITSU ファミリー会 関西支部事務局 (富士通株式会社 西日本ビジネス推進部 内)  
住所: 〒540-8514 大阪市中央区城見 2-2-6  
TEL: (06)6920-5849, Fax: (06)6920-5855, E-mail: [kfamily-staff@ml.css.fujitsu.com](mailto:kfamily-staff@ml.css.fujitsu.com)  
ファミリー会の個人情報保護ポリシー: <http://jp.fujitsu.com/family/privacy/>