

## 豊かに生きる誌上セミナー

# Human Human

### スマホだけで簡単! 動画活用のススメ

#### 第1回 動画活用はスマホだけで始められる

今や誰もが個人で動画を制作・発信できる時代。プライベートはもちろん、ビジネス現場でも動画活用が広がりつつあります。とはいえ、スマホネイティブな「Z世代」以外にとっては、動画制作に対するハードルは依然として高いものがあるようです。そこで今回は、映像制作講師として活躍する金澤月子さんに、スマホ1台あれば誰もが簡単に始められる動画活用のスキルやノウハウ、心構えについて学びたいと思います。

#### ビジネスパーソンが知っておきたい 動画活用のメリット

近年、情報伝達手段の主役が「テキスト」から「動画」に移りつつあります。その大きな理由が情報量の違い。ある調査結果によると、1分間の動画から伝わる情報量は、文字に換算すると180万語、Webに換算すると約3,600ページ分にあたるというから驚きです。

また、動画は伝える相手の語彙力や理解度に関わらず、誰もが見たままで理解できるのも大きなメリット。さらに、視覚(映像)と聴覚(音声)の双方に働きかけられるのも、テキストにはない強みです。よく「百聞は一見にしかず」と言われますが、百行の文章でも伝わらないことが、わずか1分の動画で説明できることが少なくありません。

加えて、注目したいのが訴求力の強さ。活字離れ、テレビ離れが進む若者世代にとって、

メインの情報源はYouTubeやInstagram、TikTokなどの動画SNSです。今や動画SNSの効果は、多額の費用がかかるテレビCMを上回るほどで、うまくすれば視聴者が自発的に拡散してくれることも期待できます。

こうしたメリットから、近年、ビジネス現場でも動画活用が広がっています。新商品の販促動画や商談でのプレゼン動画、イベントへの集客動画、社員募集のための会社紹介動画、新人教育のためのマニュアル動画…。今や動画を活用できるかどうか、企業の競争力を左右する時代となりました。

#### 動画制作は「無料」でできる! 無料ツールを有効活用しよう

これだけメリットがある動画を活用できずにいる企業が少なくないのは、動画に対する誤



#### SNS動画集客コンサルタント ムーンクリエイト 金澤 月子 氏

民放テレビ局の番組制作ADとして視聴率No.1を競うバラエティ番組を数多く担当したあと、ドキュメンタリー番組のディレクター、プロデューサーを経て、映像制作講師として独立。テレビ番組制作現場で約20年にわたり培った知識と経験を活かし、幅広いユーザーを対象に、プロフィール動画や集客動画など、スマホ1台で可能な動画制作をサポート。埼玉県の子育て支援団体NPO法人ふうせんの副代表理事を務めるほか、手相鑑定のYouTubeで1.7万人の登録者を集めるなど、多方面で活躍中。

解があるからだと思います。

その1つが、「動画制作にはお金がかかる」というものです。専用の撮影機材を揃えたり、編集ソフトを導入したりと、新しいことを始めるには何かと費用がかかるもの。外部業者に委託すると、さらに費用はかさみます。

かつてはそのとおりでしたが、今やスマホ1台あれば、誰もが簡単に動画を撮影・編集・投稿できる時代を迎えています。皆さんがお持ちのスマホにも動画撮影機能が搭載されているはず。あらかじめ動画編集ソフトが搭載されているケースも増えており、その多くは基本機能だけなら無料で使用できます。

そもそも学生が動画投稿サイトで楽しんでいるわけですから、お金がかかるわけがないのです。予算を言い訳にせず、無料でできる動画活用にチャレンジしてみませんか。

#### 動画=映像作品ではない! 難しく考えず、まずはやってみよう

動画制作に対するもう1つの誤解が、「難しく自分にはできない」という思い込みです。確かに、多くの人を感動させる映像作品を作るには高度な専門ノウハウが必要でしょうが、ここでいう「動画」はもっとシンプルなもの。極端に言えば、商品の静止画像をスマホの動画カメラで撮影し、音声で説明を加えれ

ば、それだけで立派な販促動画になります。いわば、画像ファイルと動画ファイルという形式の違いにすぎませんが、結果として、画像とテキストを掲載するよりも多くの人に見てもらえ、内容もしっかりと伝わります。

動画の撮影・編集についても、特別な専門知識は必要ありません。スマホの動画カメラは誰でも使えるでしょうし、動画編集ソフトも、スマホ上で使えるよう、指でなぞるといった直感的な操作だけで編集できます。

まずは一度やってみる。動画制作を気軽に楽しみ、ビジネス上の成果につなげられる人が増えることを、心から願っています。

#### Topics

金澤さんは、動画活用セミナーを開催するほか、オンラインでの個人レッスンや動画制作委託なども行っています。本記事を読んで興味を持たれた方は、以下サイトをご覧ください。てはいかがでしょうか。

<https://moon-create.com/>

本記事の第2回、第3回は  
FAMILY NEWSよりご覧ください。  
410号にて  
「スマホ動画コンテスト」の  
開催を予定しています。  
動画作りのヒントはこちらから▶

