

わたしのおすすめ

最近凝っていること、これぞ私のライフワーク! など、あなたのおすすめを文章と写真でご応募ください。原稿を掲載させていただいた方には、図書カード(3,000円分)を差し上げます。

フラメンコが生活の一部に



小野塚 リエ (株)ソリューションセンター (北海道旭川市)

気がつけば、随分長い間フラメンコを続けている。今ではもう生活の一部になっている当り前の感覚。

フラメンコは階段を昇れる限り、100歳過ぎても踊ることができる。実際やっているのは階段の昇降とラジオ体操とグッパ体操をあわせたような動きなので、ボケ防止にもなるごく自然で簡単に健康的な踊り(仲間には80代のオネーサママもいらっしゃる♪)。

難しいのは追求するから。

なにしろ“踊るパーカッショニスト”なのだ。靴で打ち鳴らす音は強弱だけでなく高低、深淺、吸収音・反発音+四分音符、八分音符、三連打、十六分音符などの組み合わせ。プロでも刻み分けはかなり高度な技術。

フラメンコには独特のリズム(コンパス)や波があり、心と身体で具現化しなくてはならない。表現もコンパスがあつてこそ。そのためには筋力や10分前後の曲を踊り抜く体力が必須。キレイに踊りたいから体の使い方も鏡で要確認!

ふりを覚えてからが本当のお稽古期間。いつもいつも余裕がない。いつもいつも必死。ずっとずっと下手。ゴールなんかまったく見えない!

反面、妥協するのは簡単。「なんちゃって」フ

ラメンコに甘んじているのはとても楽。

けどそれは、私は、嫌。

一生かけても、ただの一曲もまともに踊れないだろうけれど、裏を返せば、生涯通して寄り

添える世界なのだ。札幌大通公園 花フェスタにて撮影:フォスタジオ 遊きりん 焦ることはない。時折じれったくになりながら気長にやるつもり。こんな存在に巡りあえただけで自分は幸運だと思うから。

なにより、ただただ、好きだから。



札幌大通公園 花フェスタにて撮影:フォスタジオ 遊きりん

懐かしいスパゲティの味



五十嵐 章高 ケンコーマヨネーズ(株) (東京都杉並区)

かつて新宿サブナードにあった行列の出来る店「ロビン」。

「あの店、今もどこかにあったりして…」とネットで検索すると、京王永山駅そばのグリナード永山内にあることが判明!! 懐かしさのあまり、電車で1時間かけて行って来ました。

当時、よく食べていたのが、種類豊富なスパゲティ。こちらのスパゲティの特徴は、どんなメニューも「炒めて」提供されるという点です。お気に入りだったカルボナーラとボンゴレを注文しました。

厨房を眺めていると、おじさん(シェフ)が、寸胴鍋から予め茹でてあるスパゲティを手でグワツと掴んで熱したフライパンに投入!

何とも懐かしい光景です。

やがて、注文の品が運ばれて来ました。句いまで懐かしい!

カルボナーラと言えば、クリーミーなものを想像しますが、ここでは、卵、ベーコンの他にマッシュルーム、海老などが入り、塩味でしっかりと炒められているのです。そして、ボンゴレも。あさりのむきみが入った、ガーリックの効いた塩味。どちらも当時と変わらぬ味で、大変おいしくいただきました。

これらのメニューは大盛り出来るのですが、とんでもない量が出て来ます。新宿時代



「ロビン」のカルボナーラ

に注文した際、店員に「本当に全部食べられる?」と確認されたことがあるほどです。

隣のテーブルの家族連れがナポリタンの大盛りを注文。自分が食べる前に見なくて良かった、と思うような迫力でした。

懐かしくて、おいしい「ロビン」。満腹です。ごちそうさまでした。

難しくて奥深いゴルフの魅力



大山 一孝 尾崎商事(株) (岡山県岡山市)

私のおすすめは、なんといってもゴルフです。何事もあまり長続きしない私が、なぜかしらゴルフだけは30年以上も唯一の趣味として続いております。私が感じるゴルフの魅力を一言でいうと、「一生涯、自分を成長させてくれるスポーツ」だと思っています。

プレーのルールを勉強し、それを守ることは当然のこととして、いかに少ない打数でホールアウトするかを競うスポーツであるがゆえに、ボールを自分の狙ったところへ打つ技術を身

につける努力も必要です。

またラウンド中は、あとから来るプレーヤーのために、グリーンのへこみを直したり、バンカーの中に出来た足跡をならしたり。後ろの組に迷惑がかからないように、時には走ってプレーの速度を速めたり、人や自然を思いやる気持ちを常に持ってプレーする必要があります。

しかし、ゴルフはそれ以上に楽しいことがたくさんあります。自分の打ったボールが、青い空に向かい飛んでいったときの爽快感。四季を感じられる景色を眺めながら、緑色の芝の絨毯の上を歩く心地よさ。やればやるほど難しく、果てしなく奥が深い、それゆえに魅力が

増しているのだと思います。

私の毎年の目標は、24時間チャリティゴルフ(5ラウンド90ホールコンペ)への参加。将来の夢は、エージシュート・ホールインワンです。夢の実現には、絶え間ない努力と自己管理能力が必要だと痛感している今日この頃です。

ぜひ、皆さんもゴルフを楽しんでみてはいかがでしょうか。



投稿募集

次回4月10日(火)締切

- 文章600字以内 Word文書または、シンプルテキスト
- 写真:JPEG画像等
- 送付先:ファミリ会事務局 contact-familykai@cs.jp.fujitsu.com

記事掲載にあたり、会員企業(団体)名、お名前、所在地(市町村)を掲載させていただきます。また、投稿者多数など、誌面の都合上掲載できない場合がございます。予めご了承ください。