

# リーダー研修 リーダーのためのコーチング研修!!

FUJITSUファミリー会東北支部では“人間力向上”を目指したヒューマンスキルアップ研修を実施しております。今回の研修ではリーダー、新任幹部社員の皆様を対象に、**コーチングの基本エッセンス**を体感型演習を交えて学びます。本研修は、日頃接する機会の少ない会員企業の方々との交流が図れ、且つ、リーダーとして自信がもてるスキルアップが期待できます。

是非、ファミリー会東北支部のヒューマンスキルアップセミナーをお役立てください。

FUJITSUファミリー会東北支部長 小野木 克之  
(株式会社河北新報社 取締役総務局長)

## 開催概要

- **日 時** : 2015年7月2日(木) 10:00~17:00 (受付開始 9:40)
- **会 場** : 富士通株式会社 東北支社 8階 大会議室  
仙台市青葉区一番町2-3-22 (裏面地図を参照ください)
- **対 象** : FUJITSUファミリー会会員のリーダー、新任幹部社員の方 ■ **参加費** : 無料
- **定 員** : 36名 (申込先着順) ※ 1会員2名様迄 定員になり次第締め切らせていただきます。
- **申込方法** : 裏面の「申込書」に必要事項をご記入のうえ、事務局宛にFAX または 同一内容を E-Mailでお申込みください。FAX:022-264-2139 E-Mail : contact-family-touhoku@cs.jp.fujitsu.com
- **講 師** : 株式会社 ノビテク 坂本 行廣(さかもと ゆきひろ) 氏

## 【研修のねらい】

- ◇ 部下の自発的行動、成長を促すコーチングの考え方、手法を演習を通して身につけます。
- ◇ コミュニケーションに対する自信を深めると同時にマネジメント力の強化が期待できます。



## 【研修内容】

1. オリエンテーション : 講師自己紹介、受講者自己紹介 ほか
2. コーチングとは
  - ・ 講師と受講者が実際にコーチングを行っている場面をみることで「コーチングとは何か？」を理解し、学習意欲を高める
  - ・ 体感型演習を通して、コーチングの定義、コーチングの基本思想を学ぶ
3. 部下の成長を促進させる
  - ・ 人の成長に関する理論と自身の経験を振り返ることにより、部下の成長を促進するために必要な考え方、言動を理解する
4. コーチングの具体的手法を身につける
  - ・ コーチングに必要な「聴くスキル」、「質問するスキル」、「フィードバックするスキル」を活用し、部下の成長を促進させるための具体的手法を身につける
5. 部下に期待することと部下のやりたいことのすり合わせ
  - ・ 部下との目標設定面談を効果的に行う方法を演習を通して学ぶ

## ＜お問合せ先＞

FUJITSUファミリー会東北支部 事務局担当(富士通(株)東北ビジネス推進部内)  
TEL:022-264-5916 / FAX:022-264-2139 / E-Mail: contact-family-touhoku@cs.jp.fujitsu.com