

第2回・第3回
申込受付中!!

「レディースフォーラム」

～女性が輝きながら活躍するために～

平素はファミリー会活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
昨年度に引き続き、今般、3回シリーズでレディースフォーラムを開催いたしますので、ご案内申し上げます。

二人の講師をお迎えし、『色彩心理セラピー』と『ドリームマップ』を学びます。
現代社会において、心やコミュニケーションに関わる様々な問題が交錯している中、『色彩心理セラピー』では、色を使った「色彩心理」という画期的手法を用い、視覚から感じる多くの情報をもとに心と身体のバランスをとり、円滑なコミュニケーションによって問題解決をおこなっていくことを目指します。

『ドリームマップ』は、将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す自己実現のための目標達成ツールです。コーチング理論やNLP*心理学をふまえた独自の研修プログラムを通じて実際にドリームマップの作成・夢の宣言までを行います。

業務ご多用の折とは存じますが、是非、奮ってご参加、及び、関心のある方のご派遣をいただきますようお願い申し上げます。

*NLP:Neuro Linguistic Programing (神経言語プログラミング)

※カリキュラム、講師の詳細は次頁をご覧ください。

日時

~~第1回 2018年 7月27日(金) 14:00～17:30 (受付13:30～)~~

※交流会18:00～19:30(会費制¥2,000-)

第2回 2018年10月10日(水) 14:00～17:30 (受付13:30～)

第3回 2019年 1月17日(木) 14:00～17:30 (受付13:30～)

※交流会18:00～19:30(会費制¥2,000-)

場所

富士通(株)中国支社

広島市中区紙屋町1-2-22 広島トランヴェールビルディング13階 カンファレンスルーム

■対象：FUJITSUファミリー会中国支部 会員企業の方

※ 部門は問いません。

■定員：20名

※ご応募者多数の場合、1社2名までのご参加をお願いする場合があります。
参加申込人数については事務局までご相談ください。

■費用：無料

※ 第1回と 第3回は、交流会を予定しています。
会費制 (¥2,000 -) *会場は、当日ご案内します。

お申込は右記
中国支部HPから

<http://jp.fujitsu.com/family/sibu/chugoku/>

(「ファミリー会」「中国」で検索ください)

※インターネットからのご応募が不可の場合のみ、添付のお申込書に必要事項をご記入の上
FAXにてご送信ください。

～ 終了いたしました ～ 第1回 色彩心理セラピー

ライフワークを彩豊かに生きる！
～色のチカラでココロもカラダも元気になる方法～

貴方のライフワークは充実していますか？より充実させたいと思っっていますか？貴方は彩豊かに生きていますか？彩豊かに生きてると軽い心の持ち主になれて自分の生き方が変わります。では、彩豊かとは何でしょう？それは、貴方が大切にしているアイデンティティから来る豊かさで、その裏にはひとりひとりの『色』いわゆる『パーソナルカラー』があります。柴田先生開発の色を使ったオリジナル手法を基に自身の心をコントロールし、未来のビジョンを明確にし、それへと変化すべくそれぞれのパーソナリティに合った色を日常へ取り入れられるようにすることで、彩豊かに生きることが出来ます。自身の未来像を明確化し、未来像になりたい方は、受講されてみてはいかがでしょうか。

カリキュラム

- ① 彩豊かに生きるとは？【講義】
- ② 色をもつ“3つの効果”【講義】
- ③ 自分のこころに気づくための心理学【講義、ペアゲーム】
- ④ 人間関係を円滑にするコミュニケーション術【グループワーク】
- ⑤ 彩豊かに生きるために！〇〇から紐解く私のココロ【講義、個人ワーク、発表】

柴田 みつ恵 (しばた みつえ)
live・colors 代表



講師

1962年福岡県生まれ。18歳の時、家庭内の問題から家を飛び出し、ようやくたどり着いた神戸で恩人と呼べる夫妻との出会い、阪神淡路大震災での九死に一生の経験で人生観を大きく変える。夫と先天性の病気で生まれた娘との同時入院では、何度も心が折れそうになる中、病室の色を変えただけで同室の人も元気になっていき、色の持つ力を体感。自身の経験から迷いや不安を抱える人の役に立ちたいと思うようになり“色の力”を活かした独自の手法を編み出す。教育現場で色を用いたカウンセリングを行いながら、色と心理の関係を研究し、年齢を問わず誰でも簡単にできるセルフメンタルチェックカラーを開発。思春期の子どもの悩み、親子間のコミュニケーション、子育て、介護者のストレス軽減、職場内の活性化など多岐にわたって活用し好評を得ている。それを用いた個別カウンセリングは1,000人を超え、行政機関、学校、企業等で「色でココロもカラダも元気になる方法」の講演は年60回を超えている。

～ 申込受付中!! ～ 第2回 & 第3回 ドリームマップ

ドリームマップ ～夢への地図～

幸せとは？その答えは、人それぞれ違います。幸せの定義は自分で決めるもの。今までは、『成功』すれば『幸せ』になるイメージでした。これからは、『幸せ』であるから『成功』するという『幸せは成功に先行する時代』と言われています。人生という長いストーリーの主人公は自分です。自分はどうしたいのか？自分しかできない最上級の生き方はなんなのか？このセミナーでは自分自身を見つめ直し、自分にとっての幸せの定義を明確にし、手に入れたい自分自身の未来を描き、その実現に向けて、行動を考えます。あなたの幸せが周囲に伝播し、取り巻く環境（企業、地域、家族・・・）もよりよい方向へ。自分の生き方を確認することで自分の成長を感じていく内容です。

カリキュラム

- 1日目
 - ・自分を知るワーク【個人ワーク】
 - ・自分の見方を変えるワーク【グループワーク】
 - ・自分の満足度を知るワーク【個人ワーク】
- 2日目
 - ・1年～3年後のなりたい自分を明確にするワーク【個人ワーク】
 - ・発表【グループワーク】
 - ・アクションプランの説明【個人ワーク】

講師

田岡 美江 (たおか みえ)
アドバンススタイル株式会社 代表取締役



「二人の子どもたちと接したい。」という一心で、40歳まで専業主婦。「金ちゃんの仮装大賞」や「風雲！たけし城」、「探偵！ナイトスクープ」等の出演に挑戦する楽しい日々を過ごす。子どもたちが小学生になった40歳のとき、「自分のチカラをまったく違う世界で試したい。社会を知りたい。」と思い、ホームページ作成＆運営を請け負う有限会社イーリンクスを起業、12年間社長を務める。(ひろしまベンチャー賞受賞) 2012年に有限会社イーリンクスの社会貢献事業として「ドリームマップ®」と出会う。広島県の事業「一人親教育」で一人親に目標をもってもらったり、学校ドリームマップで子どもたちと夢を描く楽しさを知る。一般社団法人ひろしまドリームマップ協会を立ち上げ広島でのドリームマップ普及活動を通して、無意識で二人の我が子に「私＝親の価値観」を押し付けていたことを知り、娘の人生と私の人生は別だということに気がつく。この気づきによって自分が変わり、私は私、娘は娘の人生を送り始める。自らの経験から、子育て中の親、会社員生活の長いサラリーマンに伝えたいことがある。「いい学校に入り、いい会社に入ったら人生は安泰。という時代は終わった。いま、私たち大人が価値観を変え、生き方を変えなければ、子どもたちの未来は無い。」座右の銘は、坂本龍馬の言葉「遊魚動緑荷」（ゆうぎよりよくかをうごかす）。池に遊ぶあの魚たちでさえ、蓮の葉を動かしている。私たち大人が、遊び、出逢い、夢を語れば、社会の考え方が動く。みんな自由に生きられる。