

## 女性活躍推進「レディースフォーラム」

～幸せな人は生産性が高い！幸せだからうまくいく時代へ～

平素はファミリー会活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申しあげます。

昨年度の女性向け講座に引き続き、今般、3回シリーズでレディースフォーラムを開催いたしますので、ご案内申しあげます。

幸せとは？その答えは、人それぞれ違います。幸せの定義は自分で決めるもの。今までは、『成功』すれば『幸せ』になるイメージでした。これからは、『幸せ』であるから『成功』するという『幸せは成功に先行する時代』と言われていています。

人生という長いストーリーの主人公は自分です。自分はどうかありたいのか、目標を決めて毎日を意識して生きている人とそうでない人の違いは、時がたてば経つほど表れます。あなたの幸せは周囲に伝播し、取り巻く環境（企業、地域、家族・・・）もよりよい方向へ。

このセミナーでは3回にわたり、自分自身を見つめ直し、自分にとっての幸せの定義を明確にし、その実現に向けて、さらに自分を磨き、スキルアップを図ります。次の回までの目標を定め、日々の生き方を変えていくことで自分にとっての成長を感じていく内容です。

業務ご多用の折とは存じますが、是非、奮ってご参加、及び、関心のある方のご派遣をいただきますようお願い申しあげます。

### 日時

**第1回 2017年 6月16日(金) 14:00～17:30** (受付13:30～)

※交流会18:00～19:30(会費制¥1,500-)

**第2回 2017年 9月 5日(火) 14:00～17:30** (受付13:30～)

※交流会18:00～19:30(会費制¥1,500-)

**第3回 2017年12月15日(金) 14:00～17:30** (受付13:30～)

※交流会18:00～19:30(会費制¥1,500-)

### 場所

**富士通(株)中国支社**

広島市中区紙屋町1-2-22 広島トランヴェールビルディング13階 カンファレンスルーム

■ **対象：FUJITSUファミリー会中国支部 会員企業の方**

※ 部門は問いません。

■ **定員：20名**

※ご応募者多数の場合、1社2名までのご参加をお願いする場合があります。  
参加申込人数については事務局までご相談ください。

■ **費用：無料** ※交流会：会費制（¥1,500-） \*会場は、当日ご案内します。

■ **講師：宮崎 結花 氏**

株式会社Woman's 代表取締役

お申込は右記  
中国支部HPから

<http://jp.fujitsu.com/family/sibu/chugoku/>

（「ファミリー会」「中国」で検索ください）

※インターネットからのご応募が不可の場合のみ、添付のお申込書に必要事項をご記入の上  
FAXにてご送信ください。

時間	内容
第1回 HOP!	<p><b>今、私らしく生きる、まずは自分を知る、環境は変えられる</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 過去の経験をチャートにし主体性をもって輝くには【個人&amp;グループワーク】 ～興味・能力・価値観～3つの視点で自分を知る～</li> <li>2) エゴグラムを用いて自己理解を深め人間関係を快適なものにする【個人&amp;グループワーク】</li> <li>3) 感情コントロール力を上げ、つながりを保つアプローチ方法を学ぶ【グループワーク】 ～ハートの力は素晴らしい。コネクションプラクティス～</li> <li>4) 変えたい自分、変えたくない自分を明確にする【個人&amp;グループワーク】</li> </ol>
第2回 STEP!	<p><b>私たちがもたらしたい「女性が活躍すること」による「経営効果」</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 私の考える今の時代に必要な理想の女性の働き方【グループディスカッション】</li> <li>2) 自社の課題解決のための自分自身の役割、使命とは？【個人&amp;グループワーク】</li> <li>3) 課題解決のためのプレゼン力を身に付けよう（PREP法）【グループワーク】</li> <li>4) キャリアデザインとは、その必要性について学ぶ【個人&amp;グループワーク】</li> <li>5) キャリアビジョン・アクションプランを共有する【個人&amp;グループワーク】</li> </ol>
第3回 JUMP!	<p><b>さあ、みんなで踏み出そう。私だけのストーリー！キャリアをデザインする タイムマネジメント術を身につけ、ワーク・ライフバランスを実現する</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) キャリアビジョン・アクションプランを意識して毎日を過ごして得られたもの【グループディスカッション】</li> <li>2) 100年人生に向けてマルチステージで生きる、未来をイメージし描いてみよう</li> <li>3) 人生の時間は有限、最大限に活かすには ワーク・ライフバランスを実現し人生を豊かに生きるためのタイムマネジメント術</li> <li>4) 自己イメージ（誰とも違う自分らしさ）に名前をつける【個人&amp;グループワーク】</li> </ol>

## 講師プロフィール

株式会社Woman's 代表取締役

**宮崎 結花 氏 (Yuka Miyazaki)**



1989年に広島大学教育学部を卒業後、株式会社タカキベーカーリー（アンデルセングループ）に入社。3年間の営業職を経て企画等を経験。1995年第一子（長女）出産。育児休業を一年間取得する。出産後は、365日24時間稼働している企業の中で唯一、保育園の送迎ができ土日祝休みの経理職に就く。その時、外部コンサルタントと【経理効率化プロジェクト】のメンバーとして業務効率化に従事。その経験からアンデルセングループの【分社化プロジェクト】に参画。分社後は、人事部で東京・大阪・広島3拠点にてグループ全体の採用面接に関わる。2003年5月退社。2004年第二子（長男）出産。在職中に取得した日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー・キャリアコンサルタント、退職後した日本キャリア開発協会認定CDA(キャリアディベロップメントアドバイザー)を活かし、2005年から3年間、ハローワーク浜田で再就職プランナーとして勤務。その後、在職中に取得した日本交流分析協会認定 交流分析士 准教授も活かし、Career Blossom(個人事業)代表として、研修、キャリアコンサルティングに関わる。また全国で、CDA養成

講座（2016年4月より国家資格化）に従事する。2013年11月14日「輝く女性を日本に増やしたい」という強い思いから株式会社Woman'sを設立。個人の支援から、企業において女性が輝くための風土改革から仕組みづくりまで体系的に関わっている。