



過ごしませんか

癒しの時間を

秋の長野で



交流行事

Communication plan

秋の信州地方をめぐる視察4コースとゴルフコースからお選びください。

2018
秋季大会

2日目

10/19(金)



E

一度は訪れたい 長野の国宝めぐり

- 定員：80名
- 金額：12,000円(税込)

日帰り

江戸時代中期を代表する寺院建築として
国宝に指定されている「善光寺」、
湧水の宝庫「松本」「安曇野」をめぐる。



善光寺 山門



松本城



大王わさび農場



善光寺の
境内

- 8:15出発 ホテルメトロポリタン長野 ★
8:30 善光寺案内 ガイド付 1
11:20 昼食(石井味噌店) 2
12:40 松本城 3
14:30 大王わさび農場 4
16:45頃 長野駅着



大王わさび農場



善光寺 大勧進

みどころ

- 1 善光寺は国宝の本堂、国指定の重要文化財や市指定の史跡や建物、美術品など、境内は、数々の観光スポットが溢れています。今回は、初めて見学される方に合わせて、ガイドによる案内をしながら、善光寺の魅力と歴史に触れていただきます。
- 2 松本の地で味噌造りを続けて百四十余年を誇り、信州三年味噌で有名な蔵元のランチをご堪能ください。
- 3 別名鳥城としても呼ばれ、天守は国宝に城址は国の史跡に指定されている松本城を見学します。
- 4 北アルプスからの湧き水を利用した安曇野わさび田湧水群の一角にあり、日本最大規模を誇るわさび園で安曇野随一の観光スポットです。

F

長野の パワースポット

- 定員：80名
- 金額：10,000円(税込)

日帰り

平安時代からの歴史を残す「戸隠神社」や
芸術や文学にふれ合える「小布施」、
国宝に指定されている「善光寺」など、
長野の名所をめぐります。



小布施



信州そば



戸隠神社 奥社参道

- 8:15 出発 ホテルメトロポリタン長野 ★
- 8:30 善光寺案内 **ガイド付** 1
- 10:30 戸隠神社 2
- 12:15 昼食(戸隠そば山口屋)
- 14:00 小布施散策 3
- 16:15 頃 長野駅着

NAGANO

長野市

OBUSE

小布施町

長野駅

ホテルメトロポリタン長野

みどころ

- 1 国宝の本堂、国指定の重要文化財の史跡や建物などが点在する境内をご案内します。
- 2 奥社・中社・宝光社・九頭龍社・火之御子社の五社からなる、創建以来二千年余りに及ぶ歴史を刻む神社。平安時代末には修験道の道場として比叡山、高野山に並び栄えました。
- 3 「栗と北斎と花のまち」として親しまれる小布施町。浄光寺や北斎館、栗の小径など数多くの観光スポットが点在する町並みを自由に散策いただきます。

G

真田ゆかりの 歴史探訪

- 定員：80名
- 金額：10,000円(税込)

日帰り



川中島古戦場跡

「上田城」や「川中島古戦場跡」、
「松代城跡・真田宝物館」など長野における
戦国時代の様々な歴史の足跡をたどります。



上田城

- 8:45 出発 ホテルメトロポリタン長野 ★
- 9:00 川中島古戦場跡 **車窓見学** 1
- 10:15 上田城 2
- 11:45 昼食(きのこむら深山)
- 13:30 松代城跡・真田宝物館 3
- 15:45 善光寺案内 **ガイド付** 4
- 17:10 頃 長野駅着

NAGANO

長野市

長野駅

ホテルメトロポリタン長野

UEDA

上田市

みどころ

- 1 武田信玄と上杉謙信の戦いで有名な川中島古戦場跡を車窓から見学します。
- 2 戦国時代の武将真田昌幸が1583年(天正11年)に築城し、真田一族が波乱の時代を駆け抜けた城で、日本百名城にも選ばれています。
- 3 川中島合戦で武田側の拠点として築城されたといわれており、千曲川の流れを外堀とする天然の要塞。当時は海津城と呼ばれた松代城跡と、隣接する、真田氏の文化財を収蔵する博物館を見学します。
- 4 国宝の本堂、国指定の重要文化財の史跡や建物などが点在する境内をご案内します。

H

安曇野と 上高地めぐり

- 定員：20名
- 金額：42,000円(税込)

1泊2日



上高地

1日目

- 9:00出発 ホテルメトロポリタン長野 ★
- 11:45 上高地・大正池 …………… 1
(昼食・自由散策)
- 16:30 さわんど温泉
上高地ホテル【宿泊】 …………… 2

2日目

- 8:00出発 上高地ホテル
- 9:15 松本城(入場拝観) …………… 3
- 11:10 大王わさび農場(入園・買物) …………… 4
- 12:10 昼食(安曇野そば庄)
- 14:15 善光寺案内【ガイド付】 …………… 5
- 15:40頃 長野駅着

北アルプスの湧水を利用した「わさび」や、
日本を代表するダイナミックな景色など
長野ならではの印象的なスポットを
めぐります。



松本城



大王わさび農場



みどころ

- 1 中部山岳国立公園の一部に
位置し自然に抱かれた上高
地。梓川や河童橋、そこか
ら望む穂高連山の景観は
神々しささえも感じる自然美
にあふれています。

※ 3 は E-3、4 は E-4、5 は E-1をご覧ください

Golf

懇親ゴルフ会

長野を代表する高原コースでの
プレーをお楽しみください。



日帰り 07:30スタート



※写真はイメージです

長野カントリークラブ

- 定員：40組 160名
- 金額：26,000円(税込)
- 場所：〒380-0888 長野市上ヶ屋2471
tel: 026-239-3100

<留意事項>

- 定員になり次第、お申込みをお断りする場合がありますので予めご了承ください。
- 男子ロッカーの浴室が狭いため、ホールアウト後の浴室の混雑が予想されますので予めご了承ください。
- プレー後のバス送迎は14時30分から長野駅行の巡回バスを運行します。
- 朝食はゴルフ場に用意していますので、ホテルは朝食なしをご予約ください。

ご参加に
あたって

- 参加受付は申込先着順とし、定員になり次第締切らせていただきます。
- 表記されている時間はあくまで目安となっておりますのでご了承ください。
- 帰りの交通機関については、時間に余裕をもって手配くださいますよう、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。
- 天候などの諸条件により、必ずしも記載の視察内容がご覧いただける場合があります。
- 掲載の視察内容は、特に記載のない限り2018年8月現在の予定となります。内容は変更となる場合がありますので予めご了承ください。

申込先着順

E～G 共通

- 参加費には、バス代、昼食代、入場料等を含みます。

H

- 参加費には、バス代、食事代、宿泊代、入場料等を含みます。
- お部屋は2名1室利用となります。
- 1名様でお申し込みの際、他の参加者様と同室になりますので、予めご了承ください。

ゴルフ

- 参加費には、プレー代、食事代、賞品代、バス代等を含みます。
- 組合せ希望は2018年度「秋季大会」参加申込書の「ゴルフ参加申込欄」にご記入ください。
- ゴルフバッグをゴルフ場へ送られる際は、コンペ名「FUJITSU ファミリー会」及びプレー日「10月19日」をご記入ください。
- 表彰式は行いません。プレー終了後は自由解散になります。

※写真はイメージです